

آنچه باید بعد از عمل انتظار داشت:

اینها برخی از علائمی هستند که ممکن است پس از هر عمل جراحی گوش رخ دهند:

مژه متفاوت و خشکی در دهان – ممکن است این را تا چند هفته پس از جراحی متوجه شوید. تغییر طعم معمولاً به عنوان طعم فلز در یک طرف زبان توصیف می شود که ممکن است تا مدت ها بعد از عمل طول بکشد.

وزوز گوش – شما ممکن است قبل از جراحی صدای زنگ یا وزوز بشنوید و معمولاً مدتی پس از جراحی نیز آن را خواهید شنید؛ به این حالت وزوز گوش گفته می شود. ممکن است یک تا دو ماه طول بکشد و سپس با بهبود شنوایی متوقف شود، یا ممکن است بیشتر طول بکشد.

بی حسی گوش – برای مدتی پس از جراحی، ممکن است مقداری از حس پوست داخل و اطراف گوش را از دست بدهید. این بی حسی ممکن است کد گوش خارجی یا فقط نیمه بالایی آن را درگیر کند. از دست دادن حس ممکن است تا شش ماه ادامه داشته باشد یا می تواند دائمی باشد.

علائم فک - مفسد فک در جلوی کانال گوش قرار دارد.
مقداری درد یا سفتی در فک اغلب پس از جراحی گوش
اتفاق می‌افتد. معمولاً ظرف ۱ تا ۲ ماه از بین می‌رود.

دردناژ پشت گوش - ممکن است جراح نیاز به قرار دادن یک
لوله تخلیه در پشت گوش داشته باشد. ما معمولاً قبل از
شروع جراحی از این موضوع مطلع نیستیم. اگر از لوله تخلیه
استفاده شود، پس از عمل خارج خواهد شد.

فشار گوش و سرگیجه - ممکن است به دلیل وجود پانسمان
در گوش میانی، صداهای "تق تق" گوش یا سرگیجه خفیف
ایجاد شود. طبیعی است که شما تا یک هفته پس از جراحی
احساس سرگیجه یا سبکی سر داشته باشید.

ممکن است به دلیل وجود ژل فوم و پانسمان در گوش میانی،
صدای گرفتگی گوش، تدرک خوردن یا سرگیجه خفیف را تجربه
کنید که در سال اول طبیعی است!!

ترشح:

ممکن است به مدت چهار هفته یا بیشتر پس از جراحی،

ترشحات غلیظ، تیره یا خونی از گوش مشاهده کنید که طبیعی است .

****پس از تمپانوپلاستی، مراقبت‌های خانگی بر خشک نگه داشتن گوش، مدیریت درد و از سردگیری تدریجی فعالیت‌های عادی تمرکز دارند.** این شامل محافظت از گوش در برابر آب، اجتناب از فعالیت‌های شدید و پیروی از دستورالعمل‌های دارویی می‌شود.

در اینجا به تفصیل به مراقبت‌های خانگی پس از تمپانوپلاستی می‌پردازیم.

1. خشک نگه داشتن گوش:

از ورود آب به گوش خودداری کنید.

برای حداقل سه ماه پس از جراحی، خشک نگه داشتن کانال گوش بسیار مهم است. این کار را می‌توان با موارد زیر انجام داد:

استفاده از قالب گوش یا پنبه هنگام حمام کردن یا دوش گرفتن، از پنبه‌های آغشته به وازلین یا قالب گوش تهیه شده از مراکز شنوایی سنجی خاص استفاده کنید.

اجتناب از دوش گرفتن یا شنا: دوش گرفتن طی هفته اول بعد از جراحی؛ بعد از سه روز از زمان جراحی، و از گردن به

پایین باشد و به پانسمان آب نخورد و بعد از باز کردن پانسمان گوش تا ۳ ماه بعد از عمل جراحی، از پنبه آغشته به وازلین یا قالب گوش استفاده شود

بعد از سه ماه شنا کردن داخل آب مشکلی ندارد ولی شیرجه زدن داخل آب استخر تا یک سال بعد از جراحی ممنوع است

هنگام شنا حتمن از گوش گیر و کلاه شنا استفاده شود

پرواز با هواپیما تا قبل از ۳ ماه بعد از عمل جراحی توصیه نمیشود!!

شستن مو:

معمولاً می‌توانید یک هفته بعد از آنکه جهت باز کردن پانسمان گوش مراجعه کردید؛ موهای خود را بشویید، اما مطمئن شوید که گوش از آب محافظت می‌شود.

2. مدیریت درد:

داروها: برای تسکین درد، از استامینوفن هر ۶ ساعت استفاده کنید؛ قطره‌های آنتی‌بیوتیک: ممکن است قطره‌های آنتی‌بیوتیک موضعی گوش (کلدامفینیکد + بتامتازون) برای جلوگیری از عفونت؛ انتهای ماه اول بعد از جراحی تجویز شوند و باید در دمای اتاق استفاده شوند.

آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی: در هفته اول و هفته دوم بعد از

۳. مراقبت از زخم (در صورت لزوم):

پانسمان: در صورت استفاده از پانسمان، دستورالعمل پزشک خود را برای برداشتن آن و تمییز کردن محل برش دنبال کنید.

تمییز کردن: محل برش را با الکل تمییز کنید و طبق دستورالعمل از پماد ضد باکتری استفاده کنید و بعد از برداشتن بخیه ها از کرم های ترمیمی استفاده کنید.

بهداشت: قبل و بعد از تمییز کردن محل برش، دست های خود را بشویید.

۴. فعالیت و رژیم غذایی:

استراحت: استراحت کافی داشته باشید و حداقل برای سه هفته بعد از عمل از انجام فعالیت های شدید در خانه خودداری کنید.

از زور زدن خودداری کنید: از بلند کردن اجسام سنگین (بیشتر از چهار کیلوگرم)، خم شدن یا فشار آوردن به بدن حداقل برای دو ماه خودداری کنید.

عطسه: برای جلوگیری از ایجاد فشار در گوش، همیشه با دهان باز عطسه کنید و جلوی دهان خود را موقع عطسه کردن بگیرید!!

فین کردن از بینی: برای یک سال از فین کردن بینی خودداری کنید یا فین کردن را فقط از گوشی که عمل نکرده اید انجام دهید؛ محتویات داخل بینی با انگشت دست یا دستمال خارج کنید!!!

رژیم غذایی: رژیم غذایی متعادلی داشته باشید و از غذاهای تند یا ترد و گاز زدن محکم میوه ها یا خوردن گوشت به طوری که به فک فشار بیاید و گوش را تحریک کند، خودداری کنید.

۵. قرارداهای بعدی:

قرادهای برنامه ریزی شده: حتماً یک هفته، یک ماه و سه ماه بعد از عمل گوش جهت ویزیت هماهنگ کنید تا روند بهبودی را کنترل کرده و هرگونه نگدانی را بدطرف کنید.

